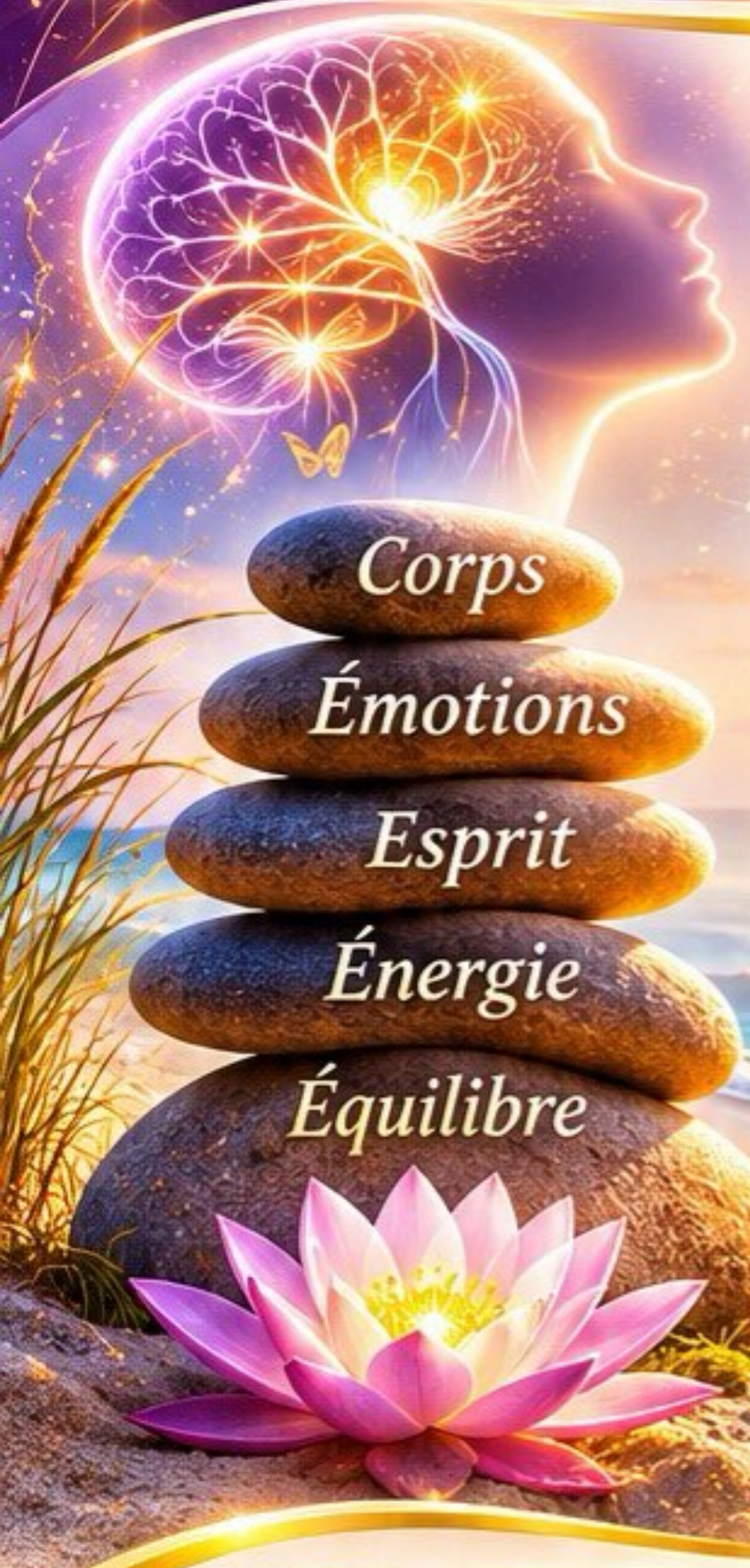
Ad Vitam
THÉRAPIE

Sandrine Riso-Mun

Hypnose & thérapies intégratives

Accompagnement émotionnel • Bien-être • Transformation

Reprogrammez votre esprit. Rallumez votre vie.



Un accompagnement global et personnalisé

pour vous aider à retrouver équilibre, liberté et élan de vie.

- Gestion du stress et de l'anxiété
- Sommeil et récupération
- Compulsions alimentaires / TCA
- Arrêt du tabac et addictions (alcool, sucre, écrans...)
- Douleur chronique
- Traumas et blessures émotionnellles
- Burnout et épuisement
- Confiance, estime, réussite personnelle et professionnelle

Mes outils d'accompagnement

Hypnose (Ericksonienne, conversationnelle, rapide, spirituelle)
EMDR / TSBH • IFS • EFT • PNL • Matrix • Rossi R6
Théorie Polyvagale (TVP) • Respiration & cohérence cardiaque
Soins énergétiques • Sons isochrones • Magnétisme
NMFR • DNR • T5P / Logosynthèse • Préparation mentale

06.13.42.09.53

328 route de Seilh
31840 Aussonne

Facebook :
https://www.facebook.com/share/1MTxGUb31a/?mibextid=wwXlfr

Site internet :
https://ad-vitam-therapie-aussonne.vivid-flint-1073.chatgpt.site

Accès direct au site AD VITAM

Un temps pour vous, à votre rythme.

Ad Vitam

THÉRAPIE

Sandrine Riso-Mun

Infirmière Diplômée d'État (D.E.)
Praticienne en Reprogrammation Mentale Rapide et Thérapies Intégratives

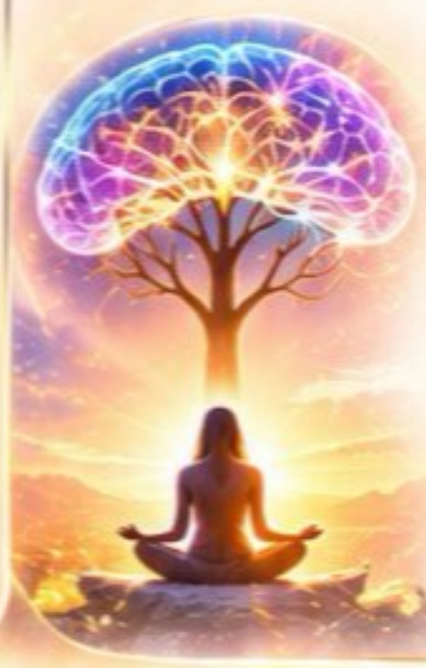
D.E.A – Master 2 option Hypnose Médicale

Reprogrammez votre esprit. Rallumez votre vie.

Un accompagnement global et personnalisé

- Stress, anxiété, émotions
- Traumatismes, blessures anciennes
- Addictions (alcool, tabac, écrans, sucre...)
- Compulsions alimentaires / TCA
- Douleur chronique
- Burn-out et épuisement
- Deuil et transitions de vie
- Confiance, estime de soi
- Hypersensibilité, phobies
- Sommeil, douleurs, Covid long, SPA, fibromyalgie...

Mes approches intégratives



- **Hypnose** (Ericksonienne, rapide)
- **Reprogrammation Mentale Rapide**
- **EMDR / TSBH** • **IFS** • **EFT**
- **PNL** • **Matrix Reimprinting**
- **Théorie Polyvagale (TVP)**
- **Cohérence cardiaque / Respiration**
- **R6** • **T5P** • **Niveaux logiques**
- **Soins énergétiques et sonores** (diapason, sons isochrones, magnétisme...)
- **Kinésiologie** • **Breathwork...**

Grille de participation accessible pour tous

Séances individuelles

Première rencontre / anamnèse (60 à 90 min)	10 €
Séance de thérapie intégrative (60 min)	12 €
Séance approfondie (90 min)	18 €
Enfant / adolescent (45 à 60 min)	8 €
Relaxation / cohérence cardiaque (30 min)	5 €
Suivi et consolidation (45 min)	8 €
Séance en visioconférence (60 min)	10 €

Forfaits accompagnement

Découverte – 2 séances	20 €
Équilibre – 4 séances	36 €
Transformation – 6 séances	50 €
Accompagnement approfondi – 10 séances	80 €

Participation libre et solidaire

Chacun contribue selon ses possibilités, sans minimum, ni obligation.

06.13.42.09.53

328 route de Seilh
31840 Aussonne

Accès au site AD VITAM

Accompagner autrement, révéler l'essentiel.