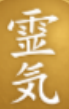


HARMONIE & BIEN-ÊTRE



SONOTHÉRAPIE

Relaxation Sonore Collective ou Individuelle. Réduction du stress, Harmonisation, Amélioration du sommeil, Relâcher les tensions



REIKI

Soin Énergétique pour un équilibre Physique, Mental et Émotionnel.



INFORMATION

Laurence Follet

- Sonothérapeute
- Accompagnant éducatif et social
- Secouriste en santé mentale

- laurlithozen@gmail.com
- 06.63.68.18.71
- www.laurlithozen.com
- Resalib laurlithozen



YOGA ENFANT OU PARENT-ENFANT

Ateliers Ludiques et Bienveillants (2 à 6 ans-6 à 12 ans).
Concentration, Confiance, Calme, Gestion des émotions.



LITHOTHÉRAPIE

Création et Vente de Bijoux en Pierres Naturelles.



DES ATELIERS ADAPTÉS À TOUS

(PARTICULIERS, ENTREPRISES, ÉCOLES, STRUCTURES MÉDICOSOCIALES)

VOUS ÊTES

- UNE ENTREPRISE
- UN GITE / CHAMBRE D'HOTE
- UNE ÉTABLISSEMENT
- MÉDICO SOCIAL (EHPAD, MAS, IME, FOYER DE VIE, HÔPITAL...)
- UNE ÉCOLE, CENTRE DE LOISIRS

