Kinésiologue & Sonothérapeute certifié

Jean-Baptiste Germain

La kinésiologie aide à retrouver un équilibre physique, émotionnel et énergétique. C'est un outil d'accompagnement pour se libérer des stress, surmonter les difficultés ou les blocages, avancer sereinement vers le bien-être et l'épanouissement personnel.

La sonothérapie fait appel aux sons et aux vibrations acoustiques pour favoriser le bien-être, la relaxation profonde, le relâchement des tensions, la stimulation de l'énergie et l'équilibre émotionnel.



07 63 36 18 36

www.jbgermainkinesiologie.fr

contact@jbgermainkinesiologie.fr

19 faubourg du Gâtinais, 45300 PITHIVIERS

LA KINÉSIOLOGIE

Motifs de consultation :

Bien-être physique : Douleurs ou tensions récurrentes, maux de tête, énurésie, problèmes de peau, perte d'énergie...

Gestion du stress et des émotions : Séparation, dépendances affectives, addictions, angoisses, peurs, deuil, mal-être, traumatismes. Manque de confiance en soi. Troubles du sommeil, de la sexualité, de l'alimentation...

Optimisation des apprentissages : Préparations aux examens. Troubles des apprentissages, de la concentration, de l'attention ou de la mémoire. Fatigue mentale, perte de motivation...

Gestion des conflits : Tensions relationnelles, conflits familiaux, professionnels ou amicaux. Difficultés dans le couple... Répétition de schémas de vie.

& Réflexes archaïques, Réflexologie crânio-sacrée...

LA SONOTHÉRAPIE

Pause détente et relaxation accompagnée des vibrations et du son des instruments

Les instruments : diapasons, bols tibétains, cymbales, carillons...

@kinesiosono

Jean-Baptiste Germain, EI - Membre du Syndicat National des Kinésiologues et de la Fédération Française de Kinésiologie
Siret : 94091523400014 - Ne pas jeter sur la voie publique.