



Prendre sa santé en main

avec la

Naturopathie

Comprendre et résoudre des
problèmes de :

- Digestion, gestion du poids
- Sommeil, stress, fatigue
- Articulations
- Immunité
- Peau...

Des conseils
individualisés en :

- Nutrition
- Gestion du stress
- Utilisation de plantes
- Huiles essentielles
- Compléments alimentaires
- Activité physique, respiration...



Etienne Serru
Naturopathe

Association Nature Créative
45 route de Gizeux
37140 Bourgueil

07 83 87 04 46

<https://etienneserrunaturopathe.com/>

